別紙イ　臨時休業期間の生活・学習記録（例）

月　日～　月　日

HRNO		氏名	

		5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 0 1		
月　日	生活記録		体調	
（　曜日）	学習等内容		学習時間	時間　分
（　曜日）	生活記録		体調	
	学習等内容		学習時間	時間　分
（　曜日）	生活記録		体調	
	学習等内容		学習時間	時間　分
（　曜日）	生活記録		体調	
	学習等内容		学習時間	時間　分
（　曜日）	生活記録		体調	
	学習等内容		学習時間	時間　分
（　曜日）	生活記録		体調	
	学習等内容		学習時間	時間　分
（　曜日）	生活記録		体調	
	学習等内容		学習時間	時間　分
（　曜日）	生活記録		体調	
	学習等内容		学習時間	時間　分
記入例 6 月 16 日	生活記録	国総 英Ⅰ 数Ⅰ 理総 現社 体育 読書 手伝い 検定	体調	よい
（火 曜日）	学習等内容	・国総　教科書 p.56-64 音読、漢字練習　・英Ⅰ L.4予習　・数Ⅰ　チャート p.66-69　・理総　問題集 p.25-26 ・現社　教科書 p.48-52 ノートまとめ　・体育　腹筋運動など　・読書「先を読む頭脳」　・検定　情報処理問題集 p.15-19	学習時間	8時間 0分

※生活記録：起床、就寝は太線。活動内容をそれぞれの時間帯に記入（食事、休憩、趣味・娯楽などについては記入しなくてよい）

学習内容等：「生活記録」に記入した学習等について、それぞれの内容を簡潔に記入

体調：その日の体調を簡潔に記入　　学習時間：その日の学習時間を〇時間〇分で記入